|  |  |
| --- | --- |
| **Описание: C:\Users\user\Desktop\Терехова Анна\Офис\Лого мой.jpg** | **«Утверждаю»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Директор Европейского плавательного сообщества «Мэвис-1»  **К.В. ВОРОБЬЕВ**  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении традиционных соревнований по плаванию**

**«Открытые соревнования Мэвис-1» среди любителей (непрофессионалов).**

**г. Москва**

1. **Цели и задачи:**
2. Популяризация оздоровительного плавания среди взрослого населения.
3. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
4. Повышения спортивного мастерства занимающихся.
5. Подведение итогов тренировочного полугодового цикла.
6. Выявление сильнейших спортсменов Клуба «Мэвис-1».
7. **Место и время проведения:**

Соревнования проводятся **15 декабря 2019 года** в плавательном бассейне «Солнечный».по адресу г. Москва, ул Теплый Стан, д.9, кор.9.

Начало разминки в 14:30 часов.

Начало соревнований 15:15

1. **Участники соревнований:**

В соревновании принимают участие воспитанники «Мэвис-1» из филиалов г. Москвы а также все желающие любители плавания, подавшие заявку на участие. Каждый из участников может быть заявлен не более чем на 2 дистанции. Регистрационный взнос за участие составляет 1000 рублей.

1. **Программа соревнований:**

14:00- проход в бассейн и регистрация участников

14.30 – разминка для всех групп

15.00 - парад открытия соревнований.

15.15 – старт соревнований

1. 50 брас муж/жен

2. 50 м бат муж/жен

3. 50 м н/сп муж/жен

4. 50 м в/ст муж/жен

5. Эстафета 4\*50 м муж

6. Эстафета 4\*50 м жен

|  |  |
| --- | --- |
| **Личные дистанции** | |
| 50 м брасс  50 м брасс  50 м брасс | Мужчины/Женщины 45 лет и старше  Мужчины/Женщины 30 лет и старше  Мужчины/Женщины 18 лет и старше |
| 50 м бат  50 м бат  50 м бат | Мужчины/Женщины 45 лет и старше  Мужчины/Женщины 30 лет и старше  Мужчины/Женщины 18 лет и старше |
| 50 н/сп  50 н/сп  50 н/сп | Мужчины/Женщины 45 лет и старше  Мужчины/Женщины 30 лет и старше  Мужчины/Женщины 18 лет и старше |
| 50 м вольный стиль  50 м вольный стиль  50 м вольный стиль | Мужчины/Женщины 45 лет и старше  Мужчины/Женщины 30 лет и старше  Мужчины/Женщины 18 лет и старше |
|  |  |
|  |  |
| **Эстафеты:** | |
|  |  |
| 4х50 м вольный стиль | Женщины |
| 4х50 м вольный стиль | Мужчины |

1. **Определение и награждение победителей:**

Победители определяются по женщинам и мужчинам отдельно,в каждой возрастной группе, по каждой соревновательной дисциплине, исходя из лучшего временного результата. Призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и грамотами а в эстафетном плавании награждаются кубками, медалями и грамотами.

**Руководство соревнованиями:**

Общее руководство в подготовке и проведении соревнований осуществляется администрацией «Мэвис-1».

Главный судья – Воробьев К.В.

Главный секретарь – Калантарян А.Р.

1. **Сроки подачи заявок:**

Заявки подаются не позднее 11 декабря 2019 года до 12.00 часов. Участники (клиенты) Клуба подают заявку ведущему тренеру «Мэвис-1» в любом филиале г. Москвы и г., для желающих, не являющихся клиентами Клуба, на электронную почту [mevis-1@mail.ru](mailto:mevis-1@mail.ru) с пометкой «Соревнования». **Заявки принимаются только с** **предварительным результатом по каждой дисциплине.**

Приложение: заявка на соревнования на 1 л.

Приложение №1

к Положению о соревнованиях

Заявка на участие в открытых соревнованиях «Мэвис-1» 14 декабря 2019 г.

с предварительными результатами.

Личное первенство.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО участника | Филиал | Брасс | Дельфин | н/спине | Вольный  стиль |  |  |
| 50 м | 50 м | 50 м | 50 м |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Командный зачет. Эстафеты.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 4х50 м вольный стиль  Мужчины | 4х50 м вольный стиль  Женщины |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 3 | |  |